

Sag auch mal  
**NEIN**  
und dadurch JA zu Dir selbst

---

**NEIN** – das mächtigste Wort der Welt!  
Jedes **NEIN** nach Außen ist ein JA zu Dir selbst!  
Das **NEIN** ist Schutz für unsere Seele!  
Sag auch Du **NEIN**, wenn Dein Herz und  
Dein Bauch es Dir signalisieren!

Sei kreativ: ganz gleich, ob mit Kreide auf der Straße, mit  
bedruckter Kleidung, mit Aufklebern oder durch Kopie dieser  
Einladung zum **NEIN-Sagen**. Jeder kann mitmachen.  
Weitere Anregungen, kostenfreie Druckvorlagen, sowie  
Kontaktmöglichkeiten findest Du auf der Homepage.

---

#sagNEIN || #esreicht



<https://es-reicht-2021.de>

Sag auch mal  
**NEIN**  
und dadurch JA zu Dir selbst

---

**NEIN** – das mächtigste Wort der Welt!  
Jedes **NEIN** nach Außen ist ein JA zu Dir selbst!  
Das **NEIN** ist Schutz für unsere Seele!  
Sag auch Du **NEIN**, wenn Dein Herz und  
Dein Bauch es Dir signalisieren!

Sei kreativ: ganz gleich, ob mit Kreide auf der Straße, mit  
bedruckter Kleidung, mit Aufklebern oder durch Kopie dieser  
Einladung zum **NEIN-Sagen**. Jeder kann mitmachen.  
Weitere Anregungen, kostenfreie Druckvorlagen, sowie  
Kontaktmöglichkeiten findest Du auf der Homepage.

---

#sagNEIN || #esreicht



<https://es-reicht-2021.de>

