

Sag auch mal
NEIN
und dadurch JA zu Dir selbst

Gehörst Du zu den Menschen, die stets nach Harmonie streben und niemanden verletzen wollen? Sagst Du deshalb oft JA, obwohl Dir Dein Bauchgefühl etwas ganz anderes rät? Möchtest Du nicht auffallen sondern passt Dich lieber an, damit man Dich nicht ausgrenzt?

Vielleicht kommen Dir einige Aussagen aus der Kindheit bekannt vor. Das war schon immer so! Da kann man nichts machen! Was willst Du schon ausrichten? Was sollen die Leute von Dir denken? Meinst Du, Du wärst etwas Besonderes?

Wie hast Du Dich damals gefühlt? Was empfindest Du heute, wenn jemand einen dieser Sätze zu Dir sagt? Fühlst Du Dich bestätigt? Hilft Dir das weiter? Hast Du den Eindruck, dass dieser Mensch es gut mit Dir meint?

Was macht all das mit Dir? Fühlst Du Dich vielleicht manchmal klein, wertlos und ohnmächtig, zweifelst Du an Dir selbst?

Leider ist vielen von uns gar nicht so sehr bewußt, was für eine systematische Programmierung hinter all diesen eingetrichterten "Glaubenssätzen" steckt. Könnte es womöglich sein, dass man Dich damit von Deiner wahren Stärke und Deiner Intuition/Deinem Bauchgefühl ablenken will?

Sag doch mal **NEIN**, wenn Dir Deine innere Stimme dazu rät!

Sag doch mal **NEIN**, wenn Dein Herz, Deine Seele sich verletzt fühlt!

Sag doch mal **NEIN**, wenn etwas von Dir verlangt wird, was Du nicht willst.

NEIN ist das mächtigste Wort der Welt!
Jedes **NEIN** nach Außen ist ein **JA** zu Dir selbst!

Dein **NEIN** ist der Weg aus der Fremdbestimmung! Es besiegt Deine Ängste und es fördert somit Dein Selbstvertrauen. Dein **NEIN** schützt Deine Seele gegen Grenzüberschreitungen und führt zur Selbsterkenntnis. Es verleiht Dir Kraft, schenkt Dir Freude und erhöht Dein Bewußtsein. Unser gemeinsames **NEIN** führt uns - als Gemeinschaft - in die Souveränität.

WIR sagen: Es ist an der Zeit endlich **NEIN** zu sagen!

Sei auch Du dabei und sag **NEIN**, wenn Dein Herz oder Dein Bauchgefühl es Dir sagen. Sprich mit Deiner Familie, Deinen Freunden, Deinen Nachbarn und ermutige sie dazu, ihr eigenes **NEIN** auszusprechen. Denn jeder von uns trägt sein individuelles **NEIN** in sich.

Du kannst heute schon damit anfangen, dieses mächtige Wort überall in der Welt zu verbreiten!

Sei kreativ: ganz gleich, ob mit Kreide auf der Straße, mit bedruckter Kleidung, mit Aufklebern oder durch Kopie dieser Einladung zum **NEIN-Sagen**. Jeder kann mitmachen. Weitere Anregungen, kostenfreie Druckvorlagen, sowie Kontaktmöglichkeiten findest Du auf der Homepage.

#sagNEIN || #esreicht



<https://es-reicht-2021.de>